

# EDUCAÇÃO PARA O AUTOCUIDADO DA MULHER SUBMETIDA À HISTERECTOMIA

Escola de Enfermagem da USP

Anabella Garofalo de Oliveira Pedrosa, Profa. Dra. Roselena Bazilli Bergamasco  
Pró-Reitoria de Cultura e Extensão

Palavras-chave: Enfermagem, Saúde da Mulher, Educação para o Autocuidado

## INTRODUÇÃO E OBJETIVO

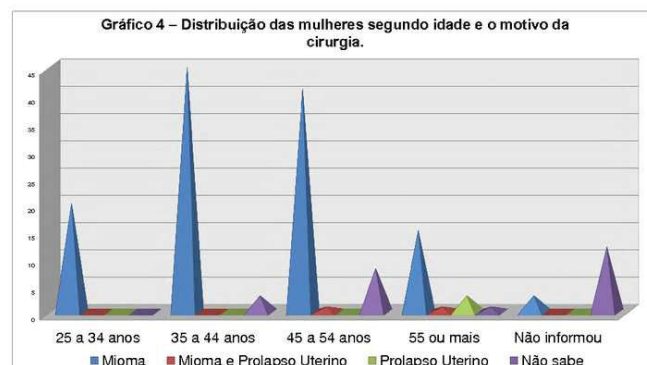
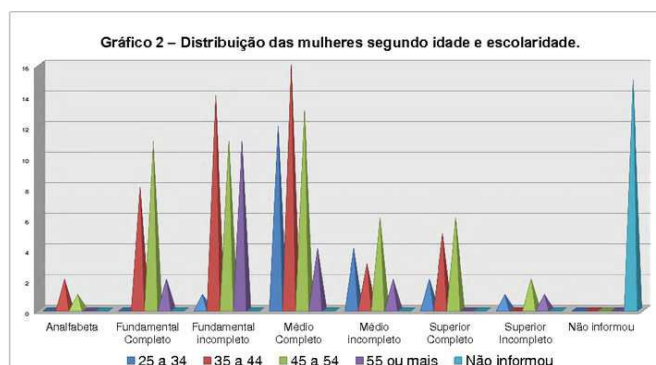
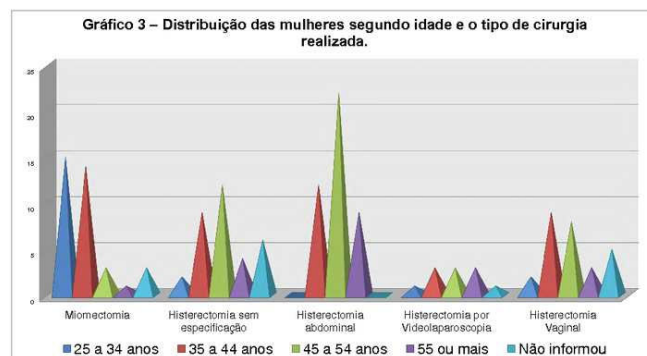
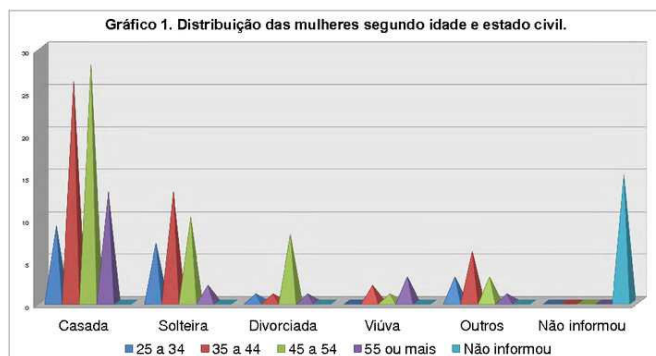
A promoção do autocuidado da mulher submetida à histerectomia implica em conhecer todos os aspectos nele envolvidos, desde o diagnóstico até o final do tratamento, tais como: imagem corporal, sexualidade, satisfação após o tratamento e qualidade de vida. Dando continuidade ao projeto *Promoção do autocuidado da mulher submetida à histerectomia e para o cuidador familiar* desenvolvido de agosto de 2009 a julho de 2010, o **objetivo foi** realizar a educação para o autocuidado das mulheres submetidas à histerectomia nos períodos de diagnóstico, tratamento e na recuperação após o tratamento.

## METODOLOGIA

Foram desenvolvidas, semanalmente, no período de agosto de 2010 a julho de 2011, atividades em grupo ou individuais para as mulheres submetidas à histerectomia com ênfase na educação para o autocuidado, utilizando um folheto educativo elaborado durante a vigência do projeto anterior.

## RESULTADOS

No período foram atendidas 153 mulheres maiores de 18 anos.



## CONCLUSÃO

As atividades realizadas permitiram o desenvolvimento de habilidades de interagir com mulheres acometidas por ginecopatias benignas que demandam a realização da histerectomia, o reconhecimento de necessidades e demandas das mulheres; o desenvolvimento de atividades individuais e em grupo visando o seu atendimento, e o desenvolvimento de atividades visando a promoção do autocuidado da mulher.